«Утверждено»
Директор ГБОУ Школа № 1569
«Созвездие»
А.В.Воропаева

Режим дня дошкольных групп ГБОУ «Школа № 1569 «Созвездие»
на 2022 – 2023 учебный год.

Режимные моменты	**Образовательные области**	**Группа кратковременного пребывания**	**Первая младшая группа (2-3 года)**	**Вторая младшая группа (3-4 года)**	**Средняя группа (4-5 лет)**	**Старшая группа (5-6 лет)**	**Подготовительная группа (6-7 лет)**
Приход детей в детский сад, прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение, деятельность по интересам, Утренняя гимнастика	Все образовательные области: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно – эстетическое развитие	8.00-8.15	7.00 – 8.10	7.00-8.20	7.00 – 8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	Социализация	8.15-8.35	8.10 – 8.30	8.20– 8.50	8.20 – 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Игры, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей	Социально-коммуникативное, познавательное развитие	8.35-8.45	8.30 – 9.45 (Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение)	8.50– 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Непосредственная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями), дополнительное образование Самостоятельные игры детей. Второй завтрак	Все образовательные области	8.45-09.45*	8.45 -10.00	9.00– 10.40	9.00 – 10.40	8.50 - 11.00	8.50 – 11.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое,	09.45-11.30	10.00-11.50	10.40-12.00	10.40 -12.10	11.00-12.20	11.25 -12.25

	художественно – эстетическое развитие						
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам.	Социально-коммуникативное, познавательное.	11.30-11.40		12.00 -12.10	12.10 -12.20	12.20 -12.30	12.25 -12.40
Подготовка к обеду, обед	Социализация	11.40-13.00**	11.50-12.15	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.10	12.40-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	Социализация	-	12.15-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	Физическое развитие. Социально-коммуникативное, познавательное развитие.	-	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	Социализация	-	15.15-16.00	15.15-15.45	15.15-15.40	15.10-15.30	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, дополнительное образование, совместная деятельность взрослого с детьми.	Все образовательные области	-	16.00 –16.15 (Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги)	15.45–17.05	15.40-17.00	15.30 -17.00	15.25 -17.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	Все образовательные области	-	16.15-17.30	17.05-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.05-18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры.	Социально-коммуникативное, познавательное развитие	-	17.30-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.20	18.05-18.25
Подготовка к ужину, ужин.	Социализация	-	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.25-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	Все образовательные области	-	18.45-19.00 (Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение)	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

*Нет второго завтрака

** Самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой