

Приглашаем к участию в окружной профсоюзной оздоровительной программе Fitness Mix. Эти занятия дадут возможность укрепить сердечно - сосудистую систему, помогут сбросить лишние килограммы и научиться хорошо двигаться. Программа составлена с учетом специфики нашей работы и возраста.

Занятия проводятся в двух возрастных группах: 1-ая – до 45 лет (вторник), 2-я – 45+(четверг) один раз в неделю с 17-00 до 18-00 по адресу: Нагатинская улица, д.29, к.4 ( в здании, где располагается ТПО ЮАО).

Стоимость занятий 1500 рублей в месяц, из них 500 рублей – дотация ТПО.

Начало занятий с сентября 2017 года.

Желающие принять участие в программе могут до 1 июля 2017 года направить заявку на эл.адрес: [info@uao.pronm.ru](mailto:info@uao.pronm.ru) по форме: № организации, ФИО полностью, возраст, должность.