



Директор ГБОУ Школа № 1569
«Созвездие»
А.В.Воропаева

Режим дня в СДС ГБОУ «Школа № 1569 «Созвездие»
на 2022 – 2023 учебный год

Разновозрастная группа

Режимные моменты	Образовательные области	Время проведения
Свободная игровая деятельность, приход в группу детей из других семей. Утренняя гимнастика	Все образовательные области: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно – эстетическое развитие	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	Социализация	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	Социально-коммуникативное, познавательное развитие	9.00-10.00
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	Все образовательные области	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Социально-коммуникативное, познавательное, речевое, физическое, художественно – эстетическое развитие	10.10 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду, обед	Социально-коммуникативное, познавательное.	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	Социализация	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность уход детей из других семей домой.	Социализация	15.12